

AZ IGAZI SZEMPILLA

DARVASI LÁSZLÓ
ÍRÓ, ÚJSÁGÍRÓ



Szegegy Orwell

Mi ebben a rovatban soha nem politizáltunk, most se tennénk. Ám nem térhetünk ki aktuális társadalmi kérdések elől, hogy ugyanis mi vár a magyar nőre és a magyar férfira a közeljövőben, ha a házelnök, doktor Kövér úr intelmeit megfogadják. És miért ne fogadják meg?! Doktor Kövér úr úgy értekezett a minap, hogy a férfi legyen férfi, a József Attila, a magyar nő pedig inkább kerüljön áldott állapotba, mint más marhaságotok, béremelésen, jogvédelem vagy önértékelésen variáljon. Benézett a nemzeti kerekablakon Ákos is, mondván, a magyar nő csak ne akarjon ugyanannyi fizetést, neki nem véletlenül szélesebb a csipője. Okos emberek ők, bölcsek, nem is állnak meg a bölcsélet útján, haladnak mind magasabbra. Mármint, tisztelt hölgyeim???, és uraim, az a helyzet fog előállni, hogy doktor Kövér intelmeit a magyar férfiak betartják, vagyis legott teherbe ejtik a feleségüket, a szeretőjüket, a boltos kisasszonyt, a változókor démonával viaskodó kollégánőt és aztán öngyilkosok lesznek. Megmondta a doktor, a férfinak József Attila-i módon is férfinak kell lenni, az a vers, az a sor, amit pedig idézett, az önhalálra való bátorságra buzdít, légy, ami lennél, satöbbi. Meg a kínóvó fű. Igen. Brummogok kicsit, kieresztem a száz liter férfimagot és ajvő. Jó, a férfiak boldog öngyilkosok lesznek, ki pisztoollyal, ki Szárszón, ki egy stadionban, és a magyar nők majd ott állnak gömbölyű hassal, alkalomra szabott terhességzruhában, a frissen fölvirágoztatott sírok mellett, és nem, nem sírnak, árva könnyecseppet sem hullajtának. Boldogok lesznek. Némelyik magyar nő megszűl a ravatalozóban, a sírásók, a kántor és a segédpap gugulva leselkednek, körbeadják a törkölyt, és annyit mondanak, ez már igen, doktor úr. Ez egyáltalán nem rémkép, nem illuzórikus lázálom, hiszen a magyar nő is érti az idők szavát, mint a magyar férfi. Harcol, meghal, ha kell, szűl a kriptában is, eb ura fakó. Na, és ki neveli fel a gyerekeket? Természetesen a doktor és tsai. Így lesz, szép lesz, takarodjatok, lányok, nem mondjuk meg egyszer, pelenkázni. Komondor, lábhoz! Bocsanát. Breaking News. Orwell be akart szólni a határon, Hegyeshalomnál. A magyar határőrizeti szervek megfelelő kasztrálás után beengedték.

A karácsonyi vásárlás már nem rémálom

Akár tetszik, akár nem, az online vásárlással sok időt takarítunk meg a karácsony előtti időszakban. Már az ünnep tökéletessége körül forog minden gondolatunk, így kihasználhatjuk a ráérős perceinket az ajánlékok kiválasztására és megrendelésére.

A webshopból rendelést alkalmazhatjuk az ételvásárlásra is, manapság már több szupermarketből rendelhetünk ilyen módon, a termékeket pedig házhoz is szállítják.



ÜDVÖZLŐLAPOK

Bár manapság egyre kevesebben küldenek karácsonyi üdvözlőlappokat postán, aki ragaszkodik ehhez, időben adja postára azokat. Nincs hervasztóbb, mint a karácsony után megérkező üdvözlét.



Munka után, fáradtan, tülekedve már sokszor nem tudjuk átélni az ajándékvásárlás varázsát a díszbe öltöztetett nagyáruházakban, karácsonyi muzika mellett és a forgatagban.



A meg nem oldott konfliktusok halmozódása miatt könnyebben lépnek ki a felek egy kevésbé működő kapcsolatból.

KÖZÖS CÉLOK EMELNEK KI A MÉLYPONTRÓL

Ha eljő a bűvös hetedik

Úgy tűnik, a hetedik, házasságban eltöltött év vízválasztó a párok számára. Néhányan a sejtjeink kicserélődésére fogják a változást. A numerológus szerint hét év alatt egy belső utat járunk, a pszichológus elmondta, nem a számok határozzák meg a kapcsolat sorsát.

PÁRKAPCSOLAT
BALMAZ ÁGNES

Előre rettegnek a párkapcsolatban élők egy misztikus számtól: 7. Hogy mit várunk a házasságban eltöltött hetedik évtől? A számtól, amelyről sárkány, csizma, a legkisebb gyerek jut eszünkbe? Egy társkereső oldal felmérése alapján a legtöbb házasság a 7. évben bomlik fel. De vajon mi alakítja a kapcsolatot ebbe az irányba összegyűjtött ősi tudásunk alapján, miszerint a hetedik év félelmetes, vízválasztó, történnie kell valaminek?

VÁROSI LEGENDA

Dr. Horvát-Militi Tünde tanácsadó szakpszichológus szerint a bűvös hetes inkább csak a gondolkodásunkban létezik, olyan, mint egy városi legenda. Pszichológiai kutatások nem támasztják ezt alá, bár az evolúciós pszichológia foglalkozik azal, hogy az egyedfejlődés által valóban hét év hűségére vagyunk „programozva”.

– Ez azt jelenti, hogy a fajunk kialakulása idején, amikor csak rövid ideig éltek az emberek, a fajfenntartás érdekében ahogy az utód önállóbb lett, életképességét bizonyítva bizonyos fokig levált a szüleitől, nagyjából 7 éves korában. A szülők új párt kerestek, hogy új, „más génállományú” gyermeket nemzzenek – magyarázta a pszichológus. Napjainkban a házasság 7. éve sokszor a gyermek 6–7 éves korával, az iskolakezdéssel egybeesik. A házastársi kapcsolat is átalakul az új feladatok által. Előfordulhat, hogy nem fordítunk elegendő energiát párkapcsolatunk ápolására. A meg nem oldott konfliktusok egymásra halmozódásának hatására pedig könnyebben lépnek ki a felek egy kevésbé működő vagy kihűlt kapcsolatból.

– A házasságkötések és válások arányait feltáró szociológiai kutatások felhívják a figyelmet arra, hogy a mindörökké, ásó-kapa-nagyharang elképzelés napjainkban valóban nem működik. Minden kapcsolatban vannak fejlődési válságok, de nem kötődik szorosra a 7. évhöz, a 11. év körül van egy gyakoribb kiugrás – mondta a pszichológus.

A LÉLEK SZÁMA

Csányi Tamásné numerológus szerint az figyelhető meg, hogy ha nem történik a hét év alatt előrelépés egy kapcsolatban, akkor következik egyfajta válság, amit meg kell élni, amin tovább kell lépni mindkét félnek, hogy ne váljon ketté az útjuk.

– A numerológiában a 7-es a lélek száma – magyarázta, majd hozzátette, hét év alatt egy belső utat járunk végig. Ha a 7-es személyes évtünkhez értünk, az élet

megállít: változtass, figyelj magadra, állj meg, gondolkodj! Ezt érzi az ember, csak nem tudatos.

A kapcsolat kritikus éveit a numerológusok a két ember születési dátumából számítják, de általában a párkapcsolatban 4–5 évente vannak mélypontok, hullámvölgyek. Ha megfelelő lépéseket tesznek, kifelé haladnak ebből, ha nem, beleragadnak a problémákba. Ekkor külön utat kezdenek járni új párral.

– Találkoztam olyan esettel,

Akinek a születési számaiban sok a hetes, nagyon érzékeny lélek, aki más problémáit is magára veszi. Kiemelkedve ebből pozitív gondolkodású emberré válhat, társai segítőtje lehet.

Csányi Tamásné

hogy nagyon jó volt a pár közti kapcsolat, mégis egyszer csak a férfi különköltözött a családjától. A nő megjegyezte, hogy harmadik szereplő lépett színre, de kiderült, szüksége volt erre a

férjnek. A fizikai távolság segítette őt abban, hogy megjárja saját lelki útját, lépjen egy lépcsőfokot – mesélte Csányi Tamásné.

SEGÍTŐKÉNT IS

A szakpszichológus szerint mindaddig van remény egy kapcsolat működésére, ameddig vannak közös feladatok és közösen kitűzött, vállalt célok egy házasságban. – Ha nincsenek már, vagy pedig megvalósításukban megakadnak, válság jelentkezhethet – mondta Horvát-Militi Tünde, aki szerint nincs biológiai jelentősége (a sejtjeink kicserélődését szökták okolni) a számnak, de a tudatalattinkban benne lehet e sokat emlegetett városi legenda, amelyeket egyes válsághelyzetekben magyarázatként használhatunk.

Így legalább kétféleképpen tekinthetünk a „félelmetes” hetedikre: megjedünk tőle, és minden konfliktushelyzetre bólogatunk: ja persze, mert ez a hetedik év. – Ekkor egy sablon működik a fejünkben, amely meghatározza cselekedeteinket. Tekintünk rá úgy is, hogy a változás éve lesz, amely új lehetőségeket hordozva pozitívan hathat a kapcsolatunkra, akkor a 7-es segítőkévé válik. Erdemes visszaférni gondolatban és akár fizikai szinten is oda, ahol a kapcsolat kezdődött: milyenek voltunk? Hogyan találunk egymásra? Mi tetszett meg a párunkban? – adott tanácsot a szakember.

A DIPLOMACIAI KÉPESSÉG SZÁMA

A 7-es a diplomáciai képesség száma is a numerológus szerint. Ez azt jelenti, hogy „dolgozunk” magunkon, tudatosítjuk, mi történik a lelkünkben. A legtöbben úgy próbálják párkapcsolati problémáikat megoldani, hogy meg akarják változtatni saját, időközben megváltozott igényeik szerinti párjukat. – Ez így nem működik. De ha eljutunk egy belső fejlődés által oda, hogy örvízgátot tudunk tartani, magasabb szintre jutunk, és képesek leszünk változni és elfogadni, megérteni a másikat – ad tanácsot a szakember.

Egyfelé táncolni



A párkapcsolat olyan, mint a tánc. Ha nem figyelünk egymásra, könnyen eltáncolhatunk egymás mellett. Ha egyikünk már változik, jobbra kezd el lépni, míg a másik ezt nem veszi észre, és balra húzza, szétcsúszik a mozgás, eltűnik a harmónia. – A kérdés, hogy amikor az eltávolodást észrevesszük: teszünk-e érte, hogy újra harmóniába kerüljünk, egyeztetünk, kommunikálunk-e, alkalmazkodunk-e, vagy pedig mindent feladva, kilépve „mással kezdünk táncolni”. FOTÓK: SHUTTERSTOCK